



DÉFI BOUGER EN COEUR 12^e ÉDITION

21 jours pour acquérir de meilleures habitudes de vie!

12 avril au 2 mai 2021

<p>Pour le paiement : envoi d'un chèque libellé à <i>Club Bon Cœur de Charlevoix</i> à l'adresse inscrite au bas de la page.</p> <p>Retour de la fiche d'inscription : Par courriel à clubboncoeur@gmail.com avant le 7 avril. Merci !</p>	DÉFI BOUGER EN CŒUR 2021	
	<p>20\$ - (l'inscription comprend la carte de membre du Club) <input type="checkbox"/></p> <p>Type(s) d'activité(s) physique(s) pratiqué(s) (facultatif) :</p> <p>Marche <input type="checkbox"/> Natation <input type="checkbox"/> Vélo <input type="checkbox"/> Karaté <input type="checkbox"/> Musculation <input type="checkbox"/></p> <p>Autres : _____</p> <p>Activités offertes par le Club qui pourraient vous intéresser (facultatif) :</p> <p>Viactive et Bouger 50+ <input type="checkbox"/> Cube de marche <input type="checkbox"/> Programme PIED <input type="checkbox"/></p> <p>Programmes d'accompagnement <input type="checkbox"/> Ateliers gestion du stress <input type="checkbox"/> Midi-Santé <input type="checkbox"/></p>	
<p>Type d'inscription :</p> <p>Individuelle <input type="checkbox"/></p> <p>Entreprise (laquelle.....) <input type="checkbox"/></p>		
<p>Nom du club de golf (golfeur seulement) : _____</p>	<p>N° de carte : _____</p>	

Courriel	_____
Prénom	_____
Nom	_____
Année de naissance	_____
Sexe	Homme <input type="checkbox"/> Femme <input type="checkbox"/>
Adresse (numéro, rue)	_____
Ville	_____
Code postal	_____
Téléphone (jour)	_____
Téléphone (soir)	_____
Quel est la perception de votre condition physique actuelle en considérant le dernier mois ? (cochez)	Médiocre <input type="checkbox"/> Acceptable <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> Très bien <input type="checkbox"/> Excellente <input type="checkbox"/>

Voulez-vous vous améliorer?

Venez chercher votre **trousse du participant**, **effectuer le paiement** et remettre votre **formulaire d'inscription** au Club Bon Cœur ou selon les consignes indiquées.



Club Bon Cœur
63, rue Ambroise-Fafard, Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 2J7
418-240-9999 clubboncoeur@gmail.com
www.clubboncoeur.com